

Люди, падая, бьются о лед...

Гололед на земле, гололед

Если ваш ребенок поскользнулся и ударился головой о лед, то подобное происшествие ни в коем случае нельзя оставлять без вашего пристального внимания.

Даже легкое сотрясение мозга уже представляет собой черепно-мозговую травму.

Самое первое, что должны сделать родители, так это то, что приложить к ушибленному месту холодный компресс и сразу же отправляться на прием к врачу.

Легкое сотрясение мозга очень коварно, так как неприятные симптомы имеют свойство исчезать через несколько дней, а потом, через некоторое время (даже через полгода) могут проявиться снова, как-будто и не прошло столько времени.

И тогда ребенка будут мучить сильные головные боли, даже могут случаться обмороки, а про психику и говорить нечего, так как будут присутствовать постоянная раздражительность и вспыльчивость.

Если сотрясение вовремя не вылечить, то в коре головного мозга могут образоваться спайки, которые приведут к нарушению циркуляции крови и поступления кислорода.

Обратиться за помощью нужно к нейрохирургу, но так же следует посетить и окулиста.

Этот специалист, исследуя глазное дно, может определить степень тяжести полученной травмы.

Постельный режим в течение недели после такого ушиба, ребенку просто необходим.

Кормить в этот период его нужно в основном йогуртами, кефиром, овсяной кашей, яблоками, курагой, орехами и обязательно давайте ему чай с медом. Чтобы облегчить ребенку головную боль, рекомендуется поить его отварами мочегонных трав, таких, как: хвощ, мать-и-мачеха, толокнянка, брусника.

Если после падения и удара головой, малыш жалуется на потемнение в глазах, рвоту, а так же вы замечаете, что его пошатывает, то, скорее всего, это сотрясение мозга средней тяжести.

Тут и вовсе медлить нельзя! Скорее вызывайте «скорую помощь» и ложитесь с ним в больницу недельки на три (в зависимости от того, как пройдет лечение).

Симптомы легкого сотрясения мозга: из глаз «летят искры», шум в ушах, иногда бывает потеря сознания на несколько секунд, так же присутствуют головокружение, тошнота, слабость.

В любом случае, не стоит надеяться "на авось", даже если вам показалось, что удар был не сильным.

Первые ваши действия – это поход к врачу или вызов «скорой помощи». Чтобы избежать неприятных последствий, не занимайтесь самолечением. Консультация специалиста в таких случаях просто необходима. Берегите себя и своих детей!

Будьте очень осторожны в гололед!

