

## Упражнения для развития кисти руки ребенка младшего дошкольного возраста

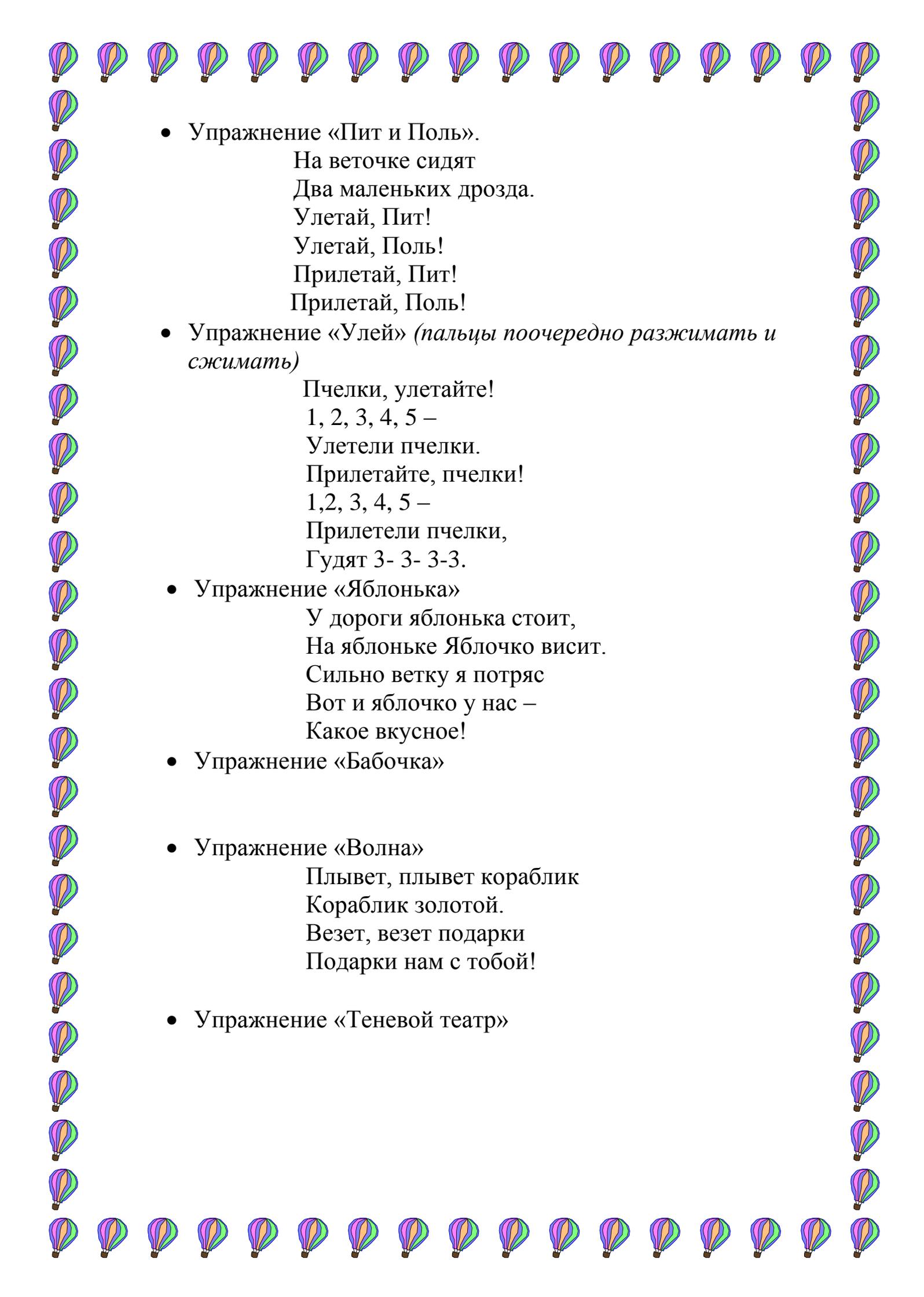
Подготовка к письму – занятие довольно сложное. Существует масса упражнений для подготовки руки к письму, на развитие умения управлять пальцами. Мы предлагаем первые упражнения, копирующие движения рук взрослого, со словесным сопровождением, показом исходных позиций, путем неоднократного повторения.

### Упражнения, помогающие научиться управлять своими руками:

- «Возьми большой мяч»
- «Возьми мяч поменьше»
- «Возьми маленький мяч»
- «Поймай мяч»
- «Постучи по мячу»
- «Поиграем пальчиками» (*сожми кулачки, разожми кулачки, при этом ладони повернуты к полу или тыльной стороной вверх.*)
- Упражнение под песню «Падают, падают листья» (*плавные движения под мелодию песни.*)
- Упражнение под песню «Дождик, дождик, кап- кап- кап» (*отрывистые движения*)
- Упражнение «Две избушки» (*дети держат кулачки сжатыми, на слова «открой окошко», разжимают ладони, пальцы указательный и большой вместе.*)
- Упражнение «Мои пальчики».

Этот пальчик – дедушка,  
Этот пальчик – бабушка,  
Этот пальчик – папочка,  
Этот пальчик – мамочка,  
Этот пальчик – я,  
Вот и вся моя семья!

Это упражнение самое трудное, так как нужно поочередно разжимать пальцы. Для усложнения - от мизинца.

- 
- Упражнение «Пит и Поль».  
На веточке сидят  
Два маленьких дрозда.  
Улетай, Пит!  
Улетай, Поль!  
Прилетай, Пит!  
Прилетай, Поль!
  - Упражнение «Улей» (*пальцы поочередно разжимать и сжимать*)  
Пчелки, улетайте!  
1, 2, 3, 4, 5 –  
Улетели пчелки.  
Прилетайте, пчелки!  
1, 2, 3, 4, 5 –  
Прилетели пчелки,  
Гудят 3- 3- 3-3.
  - Упражнение «Яблонька»  
У дороги яблонька стоит,  
На яблоньке Яблочко висит.  
Сильно ветку я потряс  
Вот и яблочко у нас –  
Какое вкусное!
  - Упражнение «Бабочка»
  - Упражнение «Волна»  
Плывет, плывет кораблик  
Кораблик золотой.  
Везет, везет подарки  
Подарки нам с тобой!
  - Упражнение «Теневой театр»