



Снова, снова и снова напоминаю вам о базовых принципах лечения кашля, которые большинство из вас так упорно игнорирует и продолжает выпрашивать "сиропчик от кашля"!

- 1) В комнате должно быть прохладно и влажно;
- 2) В комнате должно быть идеально чисто, а все "пылесборники" (ковры, мягкие игрушки, разбросанная одежда и т.д.) спрятаны подальше;
- 3) Ребенок должен быть напоен: до 100 мл/кг массы тела любой жидкости;
- 4) И самое главное: в семье, где есть кашляющий ребенок, **ПРОТИВОПОКАЗАНО КУРИТЬ!** Курить нельзя не только в квартире, но вообще нельзя этого делать, потому что на вашей одежде и в выдыхаемом воздухе все еще остается огромное количество табачного дыма, даже если вы курили два часа назад на другом конце города.

Ребята, я понимаю, что проще поклянчить у доктора волшебный сиропчик от кашля, чем взять в руки тряпку или заставить папу выплюнуть сигарету, но ребенок ВАШ, а значит именно **ВЫ** заинтересованы в его здоровье.