

Неотложная помощь при рвоте у ребенка



Рвота очень часто возникает у детей, особенно в раннем возрасте. Причины рвоты весьма разнообразны. И, хотя в некоторых случаях их иногда удастся определить по характеру рвотных масс, рвота, как правило, характеризует состояния, безотлагательно требующие внимания квалифицированного врача.

Что происходит при рвоте?

Рвота – это внезапное опорожнение желудка через рот. Начинается рвота «по команде» рвотного центра, который находится в продолговатом мозге. Он может возбуждаться импульсами из желудка, кишечника, печени, почек, матки, вестибулярного аппарата, а также при раздражении высших нервных центров (например, рвота на неприятные запахи). Также рвота может возникать в результате действия на рвотный центр различных токсических веществ, медикаментов.

В большинстве случаев рвоте предшествует тошнота, повышенное слюноотделение, быстрое и глубокое дыхание.

Механизм рвоты схематично можно описать так: последовательно происходит опущение диафрагмы, закрытие голосовой щели (что препятствует забросу рвотных масс в дыхательные пути), нижний отдел желудка спазмируется, а верхний расслабляется. Быстрое сокращение диафрагмы и мышц брюшного пресса приводит к выбросу содержимого из желудка.

Причины появления рвоты разнообразны. Это инфекционные болезни, заболевания желудочно-кишечного тракта, хирургические заболевания, патология центральной нервной системы и др. В зависимости от них, рвота может быть однократной и многократной, обильной и скудной, появляться через определённые промежутки времени. По характеру рвотных масс (переваренная или не переваренная пища, примеси слизи, крови, желчи) иногда можно определить причину рвоты.

Необходимо также различать рвоту и срыгивание. Срыгивание обычно происходит без усилий, напряжения мышц живота и диафрагмы, и является результатом переполнения желудка пищей или воздухом.

У детей рвота возникает очень часто, особенно в раннем возрасте. Особую опасность рвоты у малышей определяет то обстоятельство, что у маленьких детей защитные механизмы несовершенны и рвотные массы могут попадать в дыхательные пути.

Рвота: это нужно знать!

Родители каждого ребенка (особенно младенца!) должны знать о том, в каких случаях при появлении рвоты требуется немедленная помощь врача.

Итак, необходимо вызывать «скорую», если у ребенка наблюдаются следующие симптомы:

- в рвотных массах примесь крови красного или коричневого цвета;
- частая повторная рвота (более четырех раз за 2 часа), приводит к быстрому обезвоживанию;
- рвота, которая сопровождается высокой температурой, значительной вялостью ребенка, полусознательным или бессознательным состоянием;
- рвота, которая возникает после падения ребенка, травмы головы;
- рвота, которая сопровождается болью в животе, отсутствием стула (перистальтики).

Правила доврачебной помощи при рвоте несложны.

1. Если у ребенка наблюдается рвота, его нельзя оставлять самого.
2. Для предотвращения заброса рвотных масс в дыхательные пути, малыша необходимо развернуть на бок, уложить в полувертикальном положении или держать вертикально на руках.
3. После каждого приступа рвоты необходимо промыть ротик ребенка чистой кипяченой водой (с помощью 20-кубового шприца без иглы или спринцовочки), и хорошо обмыть все участки кожи, загрязненные рвотными массами (во избежание раздражения).
4. До установления причин рвоты, не давайте ребенку лекарств и не кормите его.



ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ РВОТЕ (ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ)

Оказание первой помощи

Рвота может возникнуть по разным причинам. Она бывает следствием заболевания желудочно-кишечного тракта, отравления, раздражения корня языка и мягкого неба. Рвота может также появляться при повышении внутричерепного давления, опухолях мозга, гипертонической болезни, высокой температуре и т. д. Рвота легко возникает у детей, а также у больных неврастениями в связи с повышенной возбудимостью их рвотного центра. К пищевым массам при сильной рвоте может добавляться и желчь из

двенадцатиперстной кишки. Необходимо максимально облегчить состояние больного при рвоте. Его нужно удобно усадить, закрыть грудь полотенцем, клеенкой, поднести ко рту чистый тазик. Зубные протезы нужно вынуть. Если больному совсем плохо, и он не может сидеть, следует повернуть его голову набок так, чтобы она была немного ниже туловища, и поднести к углу рта тазик. Можно также подложить полотенце, сложенное в несколько раз (или простынку), чтобы предохранить от загрязнения постель.

После рвоты больному надо дать прополоскать рот теплой водой. Для прекращения рвоты можно дать несколько мятных капель, глоток теплой кипяченой воды, кусочек льда.

Рвотные массы обычно содержат частицы непереваренной пищи, примесь желчи и имеют кислый запах. Рвота же «кофейной гущей» указывает на желудочное кровотечение. При рвоте «кофейной гущей» или кровавой рвоте следует срочно вызвать врача.

Больной должен быть уложен в постель в горизонтальном положении. На область желудка положите небольшой пузырь со льдом. Лед по мере таяния меняют. Больного не следует кормить, поить и давать внутрь лекарств. Создайте ему полный физический и психический покой и не оставляйте его одного до прихода врача.